

Unsere Gesundheitsprojekte

A child's hands are shown touching a blue ball with colorful spots (yellow, red, orange, light blue) on a green lawn. The child is wearing a light blue long-sleeved shirt and blue shoes with white polka dots.

**DIE KLEINEN  
STARK**

**MACHEN.**

Gemeinsam für eine  
gesunde Zukunft.

# GEMEINSAM FÜR MEHR GESUNDHEIT

Die Kita ist nach der Familie die erste Bildungsinstitution. Hier können wichtige Grundlagen für einen gesunden Lebensstil geschaffen und die Gesundheit der Kinder gefördert werden. Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen in Kitas. Davon profitieren nicht nur die Kinder, sondern auch pädagogische Fachkräfte und Eltern.

## Ziele

- Qualität von Kitas im Gesundheitsbereich (weiter-)entwickeln
- Gesundheitsfördernde Strukturen und Abläufe der Organisation anregen
- Stellenwert der Gesundheitsförderung in Kitas stärken
- Bewusstsein für die Notwendigkeit von Gesundheitsförderung in Kitas erhöhen
- Gesunden Lebensstil in Kitas fördern





## Der Weg zur gesunden Kita

### Projektablauf

- 1.** Zu Beginn kann jede Kita zwischen zwei Varianten wählen: dem Bewegungs- und dem Ernährungsprojekt. Die Inhalte wurden gemeinsam mit Experten aus Pädagogik, Fitness und Ernährung entwickelt. Im Rahmen des gewählten Projekts begleitet und betreut die IKK classic das Kita-Team, die Kinder und die Eltern über mehrere Monate.
- 2.** Die Kita bildet eine Steuerungsgruppe, die den Qualitätsentwicklungsprozess während des Projekts begleitet. Dabei wird sie durch die IKK classic

unterstützt. Gleichzeitig vermittelt das Projekt den Kindern spielend leicht, wie wichtig gesunde Ernährung und Bewegung sind. Auch die Eltern sind immer up to date: Sie werden regelmäßig, z. B. durch einen Newsletter, zu Themen der Gesundheitsförderung und über das Projekt und dessen Inhalte informiert.

3. Nach Abschluss des Projekts kann die Kita mit dem erlernten Wissen den Prozess der Gesundheitsförderung weiterhin eigenständig fortführen.

### **Sie haben Fragen?**

Sie erreichen uns telefonisch rund um die Uhr:  
kostenlose IKK-Servicehotline 0800 455 1111



# Aktiv werden – Gesundheit fördern

## Die Kleinen stark machen

Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt Kitas auf ihrem Weg zu gesundheitsfördernden Einrichtungen:

- Individuelle Auswahl von Praxismodulen (Bewegung oder Ernährung)
- Vielfältige Anregungen für den pädagogischen Alltag
- Analyse der aktuellen Situation im Bezug auf zentrale Themen der Gesundheitsförderung
- Unterstützung bei der Definition der Ziele und Planung von Maßnahmen in der Kita
- Individuelle Begleitung durch die IKK-Fachkraft
- Weiterentwicklung des Teams und des Kita-Konzepts
- Einbindung der Eltern
- Stärkung der Nachhaltigkeit



# Immer für Sie da

Noch Fragen? Ihren Ansprechpartner finden Sie ganz einfach unter [www.ikk-classic.de/kindergesundheit](http://www.ikk-classic.de/kindergesundheit)

Alternativ erreichen Sie uns telefonisch rund um die Uhr:

**Kostenlose IKK-Servicehotline**  
**0800 455 1111**



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.



Meine IKK



Facebook



Twitter



Instagram



Stand 01/2020